



Thema avond over voeding 7 november – voor ouders en gastouders

Hoe krijgt een kind alle belangrijke voedingsstoffen binnen voor een goede ontwikkeling?

En welke producten kan ik daar dan het beste voor kiezen?

Wil je hier meer over weten?

Kom dan op donderdag 7 november naar de themabijeenkomst “De juiste voeding voor jouw (gast)kind”. Kinderen zijn puur en eerlijk in hun eetgedrag. Eten moet voor hen ‘gewoon’ lekker en leuk zijn. Tegelijkertijd is goede voeding ontzettend belangrijk voor hun groei en ontwikkeling. Maar wat heeft je kind nu precies nodig aan voeding? Gelden deze

hoeveelheden dan voor alle kinderen? En wat voor tussendoortjes kun je het beste geven? Bovendien is er tegenwoordig volop keuze in ‘goed’ voedsel en als je de reclames en verpakkingen moet geloven is alles nog gezond ook. Kinderdiëtist Esther Konijn (De Bloei Diëtistenpraktijk voor Jeugd en Gezin) neemt ons deze avond mee in de huidige “voedingsjungle”. Ze vertelt ons van alles over welke voeding kinderen voor een optimale ontwikkeling nodig hebben. Na deze gezellige, leerzame en interactieve avond ben je hiervan volledig op de hoogte en kun je alle praktische tips zelf toepassen in de praktijk. Graag aanmelden voor 1 november a.s.



Tarieven en toeslag 2020

Vanaf januari 2020 wordt de maximaal te vergoeden uurprijs van de gastouderopvang verhoogd van €6,15 naar €6,27. Het gedeelte van de uurprijs dat wordt vergoed via www.toeslagen.nl is afhankelijk van het inkomen van de ouders. Eventuele verhoging van het uurtarief van de gastouder per januari 2020 wordt deze maand per mail kenbaar gemaakt. De reguliere tarieven van Parento Gastouderbureau blijven voor 2020 gelijk.

Carrière

Jochem (7) speelt met lego. Oma: ‘Jij wordt later zeker architect.’
‘Nee hoor, ik blijf gewoon mezelf.’

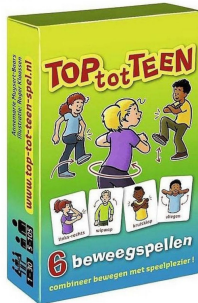


TOP-tot-TEEN spel

Lekker bewegen, ook als je binnen bent!

Dit spel geeft:

- * motivatie om met meer plezier bewuster te bewegen
- * bewustwording van eigen grenzen
- * ontwikkeling van lichaamsbesef
- * een losser, leniger en soepeler lijf
- * vermindering van stress
- * verbetering van de stemming
- * meer concentratie en alertheid doordat beide hersenhelften beter samenwerken.



Aanbevolen voor
kinderen vanaf 5 jaar

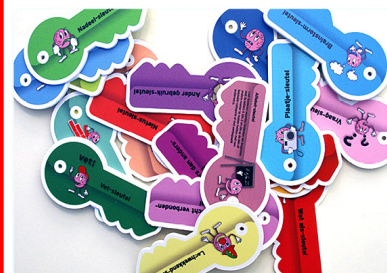
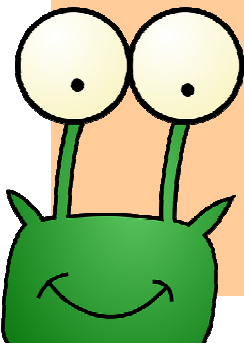
Een echte aanrader voor de herfstvakantie!

Puntje

Mijn zoon (9) is diep aan het nadenken.
Dan steekt hij zijn tong uit en vraagt: ‘Kan jij het lezen?
Ik wil iets zeggen. En het ligt op het puntje van mijn tong.’

Wat ziet een baby precies wel en wat niet?

Ook zo nieuwsgierig daarnaar? Een opticien maakte hier een leuke tool voor met uitleg. Je kijkt dan echt even door de ogen van een baby en per leeftijdsgroep is dat weer verschillend. Interessant om te zien en aan de hand daarvan je inrichting en aanbod voor baby's te bekijken.
www.visiondirect.nl/wat-ziet-mijn-baby



Denksleutels

Denksleutels staan garant voor een gezellig, leerzaam en interactief moment met kinderen. Ze doen een beroep op hun creatief en analytisch denkvermogen en prikkelen om op een andere manier

over gebruikelijke zaken na te denken. Er zijn 20 verschillende denksleutels, (zie bijlage). Een leuk voorbeeld is de Vraagsleutel. Bij deze sleutel wordt een antwoord gegeven en moeten de kinderen passende vragen bedenken. Zo kunnen bij ‘wortel’ vragen worden bedacht als ‘Het is oranje met een beetje groen’, ‘Een konijn eet het graag’. ‘Elke tand heeft het’. De vragen zijn er in de categorieën 2,5 tot 6 jaar en 6 tot 12 jaar. Om te kijken hoe leuk dit is, dagen wij gastouders uit om in de maand november minimaal 1 vraagsleutel met de kinderen te gebruiken. Het is nog leuker als de kinderen zelf een denksleutel kunnen kiezen. Ze zijn via het internet te vinden en printen, maar zelf maken samen met de kinderen is natuurlijk net zo leuk. Maak ze dan van karton en zet de tekst achterop. **Tip: de Herfst-denksleutels in de bijlage.**