



## Summerschool 2021

Dit jaar voor gastouders én ouders! Er zijn heel wat enthousiaste reacties binnengekomen om deze zomer (vanuit een luie stoel, bank of hangmat) online extra kennis op te doen op het gebied van leuke kind-onderwerpen. Dit jaar gaat het om:

1. Herkennen en omgaan met taalontwikkelingsstoornis TOS
2. Beweegstimulering bij kinderen
3. Hoogbegaafde kinderen
4. Oog voor diversiteit
5. Kinderen en emoties
6. Ssst, slaapt de baby?
7. Straffen en belonen? Tips en valkuilen
8. Zelfreflectie - groei door ervaring

We wensen alle deelnemers veel (leer)plezier!



### Groot en klein

Mark (7): 'Ik krijg een nieuwe fiets.'

'Oh', zegt oma. 'Ben je jarig binnenkort?'

'Nee,' antwoordt Mark, 'deze wordt steeds kleiner.'

## Hoogsensitief en prikkelgevoelig

Hoogsensitief en prikkelgevoelige zijn... dat is niet niks in een wereld waarin er zoveel prikkels op je af komen. Het hoogsensitieve kind krijgt via alle! zintuigen deze prikkels tegelijk! binnen, er is geen filter. Maar ook vanuit de binnenwereld van het kind worden prikkels ervaren zoals bijvoorbeeld de eigen gedachten. Daarbij zijn ze fijngevoelig, ze pikken al snel op hoe iemand zich voelt of hoe iemand over hen denkt! En als ze daar dan naar vragen en er wordt ze verteld dat het niet klopt wat ze voelen en ervaren... Je kunt je voorstellen dat deze kinderen aardig in de knel kunnen raken door hun fijngevoelig zijn.

### Is mijn kind hoogsensitief?

Als ouder vind je het misschien lastig om te weten of je kind hoogsensitief is. Daarom kun je op de website [www.puurhsp.nl](http://www.puurhsp.nl) van Sensikids-coach Petra Bisschop overzichtelijk de HSP EN HSS kenmerken terugvinden. In de bijlage staan deze ook vermeld.



Als je veel van deze kenmerken bij je kind herkent, dan kun je er vanuit gaan dat hij of zij hoogsensitief is. Als HSP kind heb je ook prachtige kwaliteiten. Neem ook gerust vrijblijvend met Petra contact op als je hier meer over wilt weten.



## Zelftesten voor gastouders

Inmiddels hebben alle gastouders via de overheid zelftesten kunnen ontvangen. Praktisch als je bij twijfel zelf even kunt

checken of je wellicht besmet bent met het Coronavirus en op die manier eventuele verdere verspreiding kunt voorkomen!

## Howtotalk-app is gelanceerd!

Waarom kiezen voor deze app? Simpel. De Howtotalk-app brengt je net als het boek en de workshops:

- een betere band met je kind
- een prettige sfeer in huis
- zelfstandigheid, zelfvertrouwen
- een positief zelfbeeld bij je kind
- (nog) meer plezier in het ouderschap.



Parento Gastouderbureau is fan van deze methode en alle gastouders hebben het boek How2talk2kids ontvangen in het eerste jaar van hun gastouderopvang.

De app bevat:

- 6 bouwstenen in een training voor een stevige basis met je kind
- 28 vaardigheden voor een positieve sfeer / meer zelfvertrouwen
- 50+ oefeningen voor maximaal resultaat
- 80+ voorbeeldreacties hoe je vaardigheden kunt inzetten
- Talks voor nóg meer inspiratie

Door het interactieve karakter van de app leer je de vaardigheden maximaal toepassen. Dus ook als je het boek al hebt gelezen of de training hebt gevolgd, kun je flink vooruitgang boeken! Let op: tot en met augustus is de app met 50% korting te downloaden! Zie ook [www.howtotalk.nl](http://www.howtotalk.nl).

## Vakantieperiode en opvangkosten

Wist je dat? Voor de meeste gastouders betekent de vakantieperiode even een paar weken vrij. Even elkaar moeten missen om weer helemaal op te laden. Dat betekent voor de meeste gastouders, dat ze in de vakantieweken geen of minder inkomsten hebben. Hier houden gastouders gedurende het jaar wel al rekening mee. Voor de ouders betekent dit dat ze in de zomer een lagere factuur ontvangen, terwijl de kinderopvangtoeslag wel standaard wordt uitbetaald. In de toeslag is deze vakantieperiode op jaarbasis namelijk wel al meegerekend. In principe sparen de ouders dus ook ongemerkt voor de vakantieperiode.



We wensen iedereen een heerlijke, ontspannen zomer toe!



### Vliegen

Een gezin gaat op vliegvakantie. Iedereen heeft er zin in, maar de jongste, Dante (3) heeft hoofdpijn, buikpijn en slaapt slecht. Op een dag barst hij in huilen uit. Moeder vraagt wat er toch is. 'Ik kan helemaal niet vliegen.'