



Open einde-speelgoed en loose parts

Er bestaat een tegenhanger van speelgoed dat een kind al vertelt hoe je ermee moet spelen (denk aan politiewagen en keukentje): speelgoed met een zogenaamd 'open einde'. Dit wint steeds meer aan populariteit. Het heeft geen vooraf bepaald doel of spelregels en nodigt daardoor uit tot vrij spel, zonder een bepaald einde. Het biedt dan ook tal van mogelijkheden hoe het gebruikt kan worden; denk aan een pittenzakje dat de ene dag fungeert als bal, de volgende keer als bedje voor de speelgoeddiertjes en even later weer als bouwsteen. Het nodigt uit tot fantasiespel, en groeit mee met de ontwikkelingsfasen van kinderen. 'Loose parts' vallen daar ook onder. Dat zijn de dingen die officieel geen speelgoed zijn, die je overal kan vinden en waar je ook prima mee kan spelen. Denk aan blikken, kleden, doppen etc. Zie ook de bijlage voor inspiratie en uitgebreide informatie, ook over de schijf van vijf voor spelen.



Angst bij kinderen

Angst bij kinderen is een veelvoorkomend probleem dat zich op verschillende manieren kan uiten. Bijvoorbeeld in de vorm van verlegenheid, nachtmerries of het vermijden van sociale situa-



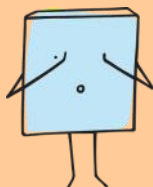
ties. Het is belangrijk om deze gevoelens serieus te nemen. Praat openlijk met het kind over deze angsten en bied een luisterend oor. Je kunt bijvoorbeeld ook doorvragen aan een kind hoe bang het is op een schaal van 1 tot 10. Zo erken je het gevoel. Creëer een veilige omgeving waarin het zich vrij voelt om deze emoties te delen.

Technieken zoals ademhalingsoefeningen zijn helpend - laat dan zelf zien hoe je dat doet of vraag het kind om zich voor te stellen hoe het een

ballon opblaast als het inademt en de lucht er uit laat gaan als het uitademt of gebruik een andere visualisatie om het kind te helpen ontspannen.

Overbescherming kan een kind een nog machtelozer gevoel geven en vermijdingsgedrag vergroot op lange termijn de angst. Moedig het kind aan om kleine stapjes te zetten in het confronteren van de angsten. Je kunt er bijvoorbeeld ook samen over praten. 'Stel dat het gebeurt...'

Onderzoek samen: 'Wat zeg je dan in gedachten tegen jezelf?', 'Wat gebeurt er in je fantasie?' Het is belangrijk om bij kinderen met angst ten alle tijden geduld te hebben en begrip te tonen.



Water versus Limonade

Een van de ouders heeft liever niet dat hun kinderen limonade drinken bij de gastouder. Een van de andere gastkindjes die dat wel thuis drinkt, geeft aan: "Eigenlijk mogen wij geen water drinken van mijn vader en moeder".



KinderEHBO & Reanimatie - voor ouders

De meeste gastouders hebben dit jaar genoten van de herhaling van de cursus kinder-EHBO, door Ellen en Zjaccan van De Spoedzusters. Door het volgen van een reanimatie en kinder & baby EHBO training leer je de juiste handelingen per letsel en hoe je deze in praktijk kunt toepassen. Dat geeft een veilig gevoel; je bent zelfverzekerder en durft echt in actie komen in een noodsituatie, waardoor erger letsel voorkomen kan worden en zelfs levens kunnen worden gered.

Op 14 mei a.s. organiseren we daarom ook een cursus kinder-EHBO speciaal voor ouders. Tijdens deze 3 uur durende avond wordt EHBO, reanimatie en verstikking & verslikking behandeld. Uitnodiging met verdere info is al apart verzonden naar ouders.



Tegenstellingen

Moeder: 'Kom, we gaan lekker slapen.'
Zontje: 'Nee, ik vind slapen vies'.



Voor de aankomende bijeenkomsten 'Dicht(er)bij je kind' zie de data op

www.parento-kindertolk.nl

BoekenTip

Slaap kindje, slaap

Van harte aanbevolen door ouders voor ouders. De methode-Estivill is eenvoudig, praktisch en helder en kan door iedere ouder gemakkelijk worden toegepast. Zo heeft een kind in de kortste keren een gezond slaappatroon.

"Zelfstandig in slaap leren vallen is eigenlijk net als leren praten of leren lopen: het is een vaardigheid die een kind aangeleerd mag krijgen."

