



CJG Speel je Wijs festival voor kinderen en ouders – 15 oktober

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert al jaren met succes het **gratis Speel je Wijs festival** in Alkmaar Noord voor kinderen tot 12 jaar én hun ouders. Dit jaar is dat op **woensdag 15 oktober van 14:30-16:30 uur**. Een middag vol leuke activiteiten en workshops waarbij zowel de ouders als de kinderen betrokken worden. O.a. schminken, knutselen, voorlezen, een muziekinstrument bespelen en sport & spel, muziek-op- schoot en nog veel meer. Zoals altijd worden de ouders uitgenodigd om actief deel te nemen aan de vele bezigheden samen met hun kind(eren)! En....de kans is groot dat Mickey of Minnie Mouse voorbij komen! Locatie: wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2.



Emmi Pikler – ontwikkelingskansen voor het jonge kind

30 september, de thema-avond door Lea de Vries (Pikler® pedagoog) over de visie van kinderarts en pedagoog Emmi Pikler maakte indruk. Letterlijk voelen hoe zwaar het hoofd van een baby is (en dat je die dus geen recht doet om op de buik te leggen als hij of zij er nog niet zelf aan toe is). Zelf ervaren hoe het is als een verzorger tijdens een contact- of verschoonmoment niet betrokken is of met de aandacht heel ergens anders. De talrijke mogelijkheden van open einde speelgoed (gekleurde doeken, hoedjes, onderzettertjes als bouw materiaal etc etc) en het belang om een baby/ jong kind met één soort speelgoed lang genoeg te laten spelen totdat het echt alle kanten en mogelijkheden hiervan zelf heeft ontdekt. Speelgoed aanbieden, waar een baby/kind zelf ziet waar het (eventuele) geluid vandaan komt, enz. Zie de bijlage voor meer!



Actief

Na een half jaar heupproblemen gaat het weer beter met oma. Senne (7 jr): 'Oma, nu kan je weer huppelen!'



Fijne muziek momentjes

Op Spotify vind je afspeellijsten met heel diverse muziek. Zo kun je in deze periode bijvoorbeeld ook kiezen voor de afspeellijst 'Herfst kinderliedjes'. De afspeellijst 'Kinderdans thema's' (o.a. de konijnenstopdans en het kleurenlied) is ook heel gevarieerd. Met zingen en dansen pak je spelenderwijs taalontwikkeling en motoriek mee en je kan er zelf ook heel vrolijk van worden. Win-win-win!

Najaarszorgen

Irene en Emma (7): 'Mam, weet Sinterklaas eigenlijk wel dat wij niet meer in hem geloven?'

December KADO tip



Eén van de ontzettend leuke kletsboeken (www.gezinnig.nl) Boeken als lijfklets, emotieklets, relaxklets, slaapklets etc. waarin je op een leuke en luchtige manier interactief met je (klein/gast)kind bezig bent.

Boekentip: Word de ouder die je wilt zijn

Met herkenbare voorbeelden, praktische handvatten en heldere inzichten ontdek je in dit boek hoe je met meer rust, vertrouwen en plezier kunt opvoeden. Hoe je grenzen stelt zonder te veranderen in strijd. En hoe je, ondanks alles, die betrokken en aanwezige ouder kunt zijn die je graag wilt zijn, en die jouw kind nodig heeft. Een boek voor elke ouder die het goed wil doen. Of je nu vastloopt, wilt bijsturen, of bewust in de spiegel wilt kijken. Word de ouder die je graag wilt zijn: voor meer plezier in het ouderschap en het opvoeden!



Tarieven en toeslag 2026

Voor januari 2026 wordt het maximaal te vergoeden uurtarief voor de gastouderopvang €8,49 per uur. Indien ouders werken en/of studeren, wordt er een gedeelte van dit uurtarief door de overheid vergoed. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van het inkomen van de ouders. De tarieven van Parento Gastouderbureau staan vermeld op de website en de eventuele verhogingen van het tarief van de gastouder voor het komende jaar worden deze maand per mail kenbaar gemaakt.

