

Thema-avond - Zicht op je kind . 16 april



Uiteraard maak je je als (gast) ouder wel eens zorgen over een van je (gast)kinderen en zou je hier heel graag een oplossing voor zien. 20 maart j.l. maakte een fijne groep gastouders mede dankzij kindertolk Lisa van **Groot Geluk Coaching** kennis met de principes van het Kinder-tolken. Het blijft bijzonder

dat je via het kindertolken dan een persoonlijke terugkoppeling naar jezelf toe krijgt. Hier werden ook ervaren gastouders door geraakt en verrast. Het mooie is dat ze nu met die persoonlijke boodschap, verkregen via het kind, zelf weer verder kunnen. Door deze verkregen inzichten hebben de (toekomstige) gast-kindjes en ook eventueel eigen kinderen hier indirect voordeel van. Als moeder, houder van Parento Gastouderbureau én kindertolk ben ik ontzettend blij en dankbaar dat ik deze avond samen met **Gastouderbureau Stappertje** en **Gastouderbureau Alles Kits** heb kunnen faciliteren en de mooie inzichten die binnenkwamen bij de gast-ouders heb mogen ervaren.

Het goede nieuws is dat op **dinsdag 16 april** deze thema-avond 'Zicht op je kind' ook voor ouders wordt aangeboden. Een prachtige kans voor meer verbinding met je kind! De uitnodiging is eind maart apart per mail verzonden.

Uitzwaaien

Gastouder: 'Nu gaan we doeï zeggen.'
Gastkindje (2 jr) zwaait vrolijk: 'Doeï zeggen!!'

De 7 sterke eigenschappen van een sterk gezin

Een boek vol inspiratie voor het versterken van je gezinsband. Stephen Covey deelt via zijn wereldberoemde eigenschappen herkenbare en inspirerende verhalen en geeft tijdloze en waardevolle adviezen.



Boekentip

Bewegen - ontzettend belangrijk







Kinderen spelen steeds minder buiten. Ouders vinden het niet altijd veilig en er wordt door kinderen vaker gekozen voor schermmpjes. Dat terwijl dagelijks buitenspelen en bewegen zo ontzettend belangrijk is voor kinderen. Voor de motoriek, maar ook voor het ruimtelijk inzicht, zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden. Zelfs de taalvaardigheid wordt erdoor beïnvloed. Beweging is stimulerend voor het hele brein. Door te bewegen kunnen kinderen hun energie beter kwijt over de dag. Juist door te bewegen, krijgen ze de kans om daarna weer rustig te worden met een meer focus en een betere sfeer in huis.

Wat kun je zoal binnen doen?

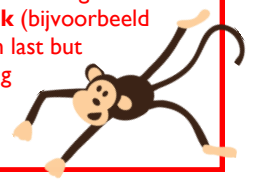
Gek dansen op muziek met bijvoorbeeld sjaltjes, of kartonnen dozen neerzetten waar de kinderen in en uit kunnen springen. Tape plakken op de grond - daar kun je kinderen overheen laten balanceren. Je kunt ook dagelijks een dobbelsteen gebruiken met insteekkaarten met op iedere kant een bewegidee, of de kinderen



	stampen <small>als een stempel</small>	
	springen <small>als een kikker</small>	
	kruipen <small>als een worm</small>	
	hurken <small>voet op een zijde</small>	
	springen <small>als een kat</small>	
	hinkelen <small>op je twee voeten</small>	

kaartjes laten trekken. De kinderen doen de beweging na die op de kant van de dobbelsteen/ het kaartje staat. Bijvoorbeeld": 'Springen als een kikker' of 'Rollen over de grond als een komkommer'. De activiteit duurt maar drie minuten, je hebt er weinig spullen voor nodig en de kinderen kunnen zich daarna beter focussen. En er zit daarnaast altijd winst in om de kinderen zo veel mogelijk zelf te laten doen! Het is makkelijk om ze aan de hoge tafel te tillen – maar zelf klimmen is een meer leerzame ervaring. En

bij gebruik van een thema is het een kans om hier standaard een beweegactiviteit aan te koppelen. Wissel regelmatig van inrichting en speelgoed zodat je steeds andere motorische vaardigheden uitdaagt. Dat kan ook door bij de **Speeltoetheek** (bijvoorbeeld **De Speelboeg** in Alkmaar) aan te kloppen. En last but not least - om kinderen enthousiast in beweging te laten komen ben jij natuurlijk hun grote voorbeeld! - bron: Kinderopvangtaal



Beter?

Vader: 'De hoofdpijn is gezakt.'
Zoon (4): 'Heb je nu buikpijn?'

Scheiden doet leiden.

Afgelopen 14 maart was het webinar '**Scheiden doet leiden**'. Echt indrukwekkend waren de ervaringsverhalen van twee kinderen met gescheiden ouders en de tips/ aanvullingen vanuit **Steven Pont** waren inspirerend. De brief die ouders kunnen voorlezen aan hun kinderen op het moment dat ze gaan scheiden is alleszeggend. Het webinar is naar wens terug te zien via de in de mail meegestuurde link. Deel deze brief (zie bijlage) of link vooral. In het belang van het kind.

