Nieuwsbrief

Nummer 76– januari 2026

Parento Gastouderbureau
Troostlaan 16 1816 NJ Alkmaar
06-51977300 | LRKnr. 766604895
www.parento-gastouderbureau.nl

Echte aandacht & verbinding – de 9 minuten

Soms een uitdaging om je kind èchte aandacht te kunt geven in deze vaak drukke tijden. Neurowetenschapper Dr. Jaak Panksepp geeft aan dat er 9 specifieke minuten per dag extra belangrijk zijn. Door op deze momenten als ouder echt volledig aanwezig te zijn voor je kind, kan je een groot verschil maken, waarbij ook fysieke aandacht en aanraking van belang zijn. Het zijn de 3 minuten bij het ontwaken, de 3 minuten nadat je kind uit school/ bij de gastouder vandaan komt en de 3 minuten voor het slapen gaan. Gastouders hebben deze vorm van aandacht voor het (gast)kind van nature in zich. Hun werk draait hier immers om. Zie bijage voor meer info en tips om op een fijne manier verbinding te maken met elkaar.

Kerstcadeaus schot in de roos

Voor gastouders met oudere kinderen waren er als kerstgeschenk de Sunny Games (coöperatief spel zonder win/verlies element) en voor gastouders met jonge kinderen kwam er met kerst een mandje met ballen, ringen, schijfjes en knijptangen, geïnspireerd door de thema-avond van Emmi Pikler.

Wát een leuke reacties kwamen er terug van de gastouders!! Kinderen die boeven en vogels waren geworden, marshmallows poften, zwanger waren, pasta maakten of er gewoon heerlijk mee aan het studderen waren. Voor mij wel een mooie bevestiging dat creativiteit en speelplezier tot bloei komt via deze insteek (zie vorige nieuwsbrief of kijk bij downloads (lesmateriaal) in het administatiesysteem). Dank voor het delen van alle mooie verhalen!

Net even anders…
Lieke heeft een donorpapa.
Ze vertelt trots: 'Ik heb een donutpapa.'

Kinderlogica

'Welke juf heb je, Rico?'
Dat wist hij even niet meer.
'Hoe ziet zij er uit? Dan weet ik het wel!'
'Nou, zegt Rico,
'ze heeft een blauwe broek en een gele trui'

Parento Kindertolk

In persoonlijke gesprekken met ouders en gastouders vertel ik wel eens dat ik naast de werkzaamheden voor de gastoueropvang ook Kindertolk® ben. Kinderen zijn fantastisch en kunnen ons zo veel duidelijk maken. Als we die signalen oppikken, dan is dat een win-win situatie voor het hele gezin. Lastig of opvallend gedrag kunnen we misschien wel eens wat makkelijk afdoen met woorden als 'het is een fase', 'het gaat wel weer over', 'dat heeft hij van zijn vader/moeder'.

Een kind is echter op zo'n moment heel hard aan het werk om iets duidelijk te maken. Hoe mooi is het dat we via een kindertolktraject die boodschap naar onszelf kunnen vertalen en daardoor die last weg kunnen halen bij het kind?! Ervaring is datgene wat je raakt al snel minder wordt en er meer ontspanning en verbinding komt met je kind. Het gaat eigenlijk altijd om datgene wat jou het meeste raakt bij een kind. Bijvoorbeeld slaapproblemen, zindelijkheidsproblemen, boosheid, onzekerheid, angsten, oneerlijkheid etc. Loop je ergens tegenaan of ben je nieuwgierig geworden? Bel me gerust vrijblijvend of neem eens een kijkje op **www.parento-kindertolk.nl.**

KinderEHBO- en Reanimatie

De meeste gastouders gaan binnenkort weer voor herhaling van de cursus kinder-EHBO en Reanimatie door Ellen en Zjaccan - de Spoedzusters.

Praktijkgerichte verhalen, oefeningen en een deskundige uitleg. Vaak met humor en een leuke twist, zodat iedereen scherp blijft. We kijken er weer naar uit! Voor (gast)ouders die open staan voor EHBOinfo: volg de Spoedzusters op Instagram ('despoedzusters') en vind nuttige weetjes, tips en informatieve filmpjes op gebied van Eerste Hulp Bij Ongelukken.

Jaaropgave 2025 en toeslagen

De jaaropgave 2025 wordt begin februari door Parento aan ouders en gastouders verstrekt. Gastouders hebben deze nodig voor de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting. Voor ouders geldt dat bij ontvangst van de jaaropgave eventuele wijzigingen ten opzichte van de vooraf ingeschatte opvanguren van 2025 direct kunnen worden doorgegeven via **www.mijntoeslagen.nl**. Mogelijke verrekeningen kunnen dan alsnog worden gemaakt. Via de mail wordt extra info hierover verstrekt.